

Коми государственный педагогический институт
Факультет педагогики и методики начального образования
Кафедра педагогики методики дошкольного образования

Классный час
Тема: «Факторы
успешного брака»

Составил:
Студент ОЗО 5 курса 4 группы
Ерёменко В.А.

Преподаватель:
Швецова Е.В.
Подпись / ~

Руководитель практики:
Вавилова Л.Д.
Подпись —

Дата проведения:
Группа:
Место проведения:
Воркутинский педагогический
колледж

2009г.

Цель: анализ факторов, влияющих на успешность брака.

Форма: дискуссия, тестовые задания **Подготовительная работа:**

Педагог продумывает вопросы для предстоящего обсуждения, тестовые задания, подбирает информацию для изготовления буклета по теме. ■

Содержание классного часа:

Педагог во вступительном слове предлагает студентам обсудить проблему взаимоотношений полов в браке и в процессе обсуждения проанализировать факторы успешного брака. Для обсуждения проблемы студентам предлагаются следующие вопросы: 1 .В чем, на ваш взгляд, заключается стабильность и устойчивость брака?

2. Что включает в себя понятие совместимости супругов?

3.Как можно охарактеризовать понятие «удовлетворенность браком»?

Обобщая ответы студентов, педагог предлагает студентам проанализировать их высказывания с точки зрения психологической практики.

Исследуя различные подходы к интерпретации понятия «удовлетворенность браком», было обнаружено, что в психологической науке нет единой концепции понятийного аппарата семейной психологии, а так же, существуют некоторые факторы, влияющие на удовлетворенность супругами браком. Отечественными и зарубежными исследователями было проведено ряд попыток обобщения и классификации факторов, влияющих на качество семейных взаимоотношений.

По мнению Г.С. Васильченко и Ю.А. Решетняка, общий брачный потенциал состоит из физического, материального, культурного, сексуального и психологического факторов.

Физический фактор имеет сугубо интуитивный характер: вне зависимости от половой принадлежности один человек вызывает у другого человека безотчетную симпатию или антипатию. Эта индивидуальная и глубоко личностная реакция определяется всем физическим обликом,

тембром голоса, манерой поведения, речью, мимикой, жестиком, манерой одеваться, наконец, запахом, свойственным данному человеку. Определяясь на первых этапах общения, физический фактор отличается исключительной устойчивостью.

Материальный фактор определяется соотношением вклада партнера в общий материальный статус семьи и соответствием этого вклада ожиданиям и требованиям другого партнера.

Культурный фактор определяется соотношением интеллектуально-культурных запросов супругов. Выраженность этого фактора, по мнению В.И. Косачевой (1990.), весьма изменчива на протяжении жизни даже одной пары.

Сексуальный фактор определяется соответствием реальной программы интимной близости каждого из партнеров сексуальным ожиданиям другого. Этот фактор подвержен многим влияниям, в том числе влияниям возраста и состояния здоровья, с которыми он и должен прежде всего соотноситься.

Все рассмотренные выше факторы тесно спаяны друг с другом. И, все-таки, особое положение занимает психологический фактор. Этот фактор - коллектор, на котором фокусируются все другие, и в то же время он определяет единство и целостность человеческого поведения. В общей структуре брачного взаимодействия психологический фактор подразумевает соотношение личностных особенностей обоих супругов, прежде всего их характеров и ролевых притязаний.

При всей мозаичности проблем и широты исследований факторов стабильности брака, особого внимания заслуживает попытка Яна Щепаньского определить наиболее существенные признаки успешного брака. Он пишет: «Внутренняя сплоченность супружества и семьи поддерживается воздействием как внутренних, так и внешних сил». К внутренним силам относятся:

- 1) взаимная любовь там, где она является решающей в выборе-супруга.
- 2) чувство долга по отношению к супругам и детям;

- 3) взаимное стремление к продвижению, карьере, благоустроенности;
- 4) забота о совместном жилище, доме, домашнем хозяйстве, забота о детях, разделение труда в этой сфере;
- 5) осознанное или неосознанное желание оправдать ожидания среды, родственников и более широких групп;
- 6) стремление к осуществлению собственных мечтаний и представлений периода обучения;
- 7) возможность гармоничного развития личности и использования брака как средства реализации экспансивных стремлений личности.

Внешние силы - это:

- 1) магические санкции, делающие иногда невозможным развод;
- 2) давление общественного мнения или системы санкций, когда отказывают в признанном положении в обществе людям из распавшихся семей;
- 3) давление экономических условий;
- 4) предъявляемые средой требования заботы о детях. [21]

Особенно широкую известность получила модель факторов, влияющих на качество брака, созданная американскими авторами Р.А. Левис, Г.Б. Спанер. Авторами была проделана огромная работа, включающая в себя сбор данных о коррелятах качества брака, а затем их группировку с целью создания всеобъемлющей модели. На основании 300 проанализированных работ ими было сформулировано 40 утверждений о факторах, влияющих на качество брака. Эти 40 утверждений были разбиты на три основные группы факторов, влияющих на качество брака:

1. «Добрачные факторы».
2. «Социальные и экономические факторы».
3. «Личностные и внутрисупружеские факторы».

К первой группе факторов, положительно влияющих на качество брака, были отнесены такие характеристики, как «однородность» по социально -

экономическим параметрам, расовой и религиозной принадлежности, интеллектуальное и возрастное сходство, а так же однородность по статусу.

В первой группе была выделена подгруппа факторов, получившая название «Личностные средства», куда вошли следующие факторы положительно влияющие на успешность брака: высокий уровень образования, низкий уровень невротизма, более зрелый возраст при вступлении в брак, эмоциональное здоровье, высокий уровень развития навыков межличностного общения, адекватная самооценка, достаточно длительное знакомство супругов пред вступлением в брак.

В подгруппе «Особенности родительской модели» авторы выделили такие факторы, положительно влияющие на качество семейного союза, как положительная оценка собственного детства супругами, их хорошие отношения с родителями, благополучие в родительской семье.

Другая подгруппа добрачных факторов «Одобрение брака со стороны значимых других» говорит сама за себя и подразумевает положительное отношение к браку со стороны других как положительную характеристику.

Несколько характеристик, относящихся к добрачным факторам, не вошли ни в одну из выделенных авторами подгрупп. К их числу относятся следующие факторы, положительно влияющие на качество брака: отсутствие добрачной беременности, наличие мотивации к вступлению в брак, соответствие поведения респондента в области секса его собственным представлениям о допустимом поведении.

Группа «Социальные и экономические факторы» объединила в себе следующие подгруппы: «Социально-экономические показатели, характеризующие хорошее социально-экономическое положение семьи» - высокий статус мужа, стабильность экономического положения _ семьи, положительное отношение мужа к работе жены, удовлетворенность жены работой; «Включенность супругов в более широкую сеть социальных взаимоотношений» - наличие у супругов общих друзей, участие пары в работе общественных организаций.

Наиболее обширная группа факторов, положительно влияющих на качество брака, была отнесена Р.А. Левисом, Г.Б. Спанером в рубрику «Личностные и внутрисупружеские факторы». К числу подгрупп факторов, объединенных здесь, относятся «Позитивное отношение к партнеру», которое выражается в легкости общения, сексуальной, физической и интеллектуальной привлекательности партнера, совпадение ценностных ориентации партнеров.

К другой подгруппе были отнесены параметры «Эмоциональной удовлетворенности отношениями с партнером»: выражение любви с его стороны, уважение, взаимная помощь супругов личностному росту каждого, • удовлетворенность тем, насколько хорошо партнер исполняет предписываемую ему респондентом социально-эмоциональную роль, насколько равноправными являются его отношения с партнером, наличие сексуальной удовлетворенности, любовь к партнеру, соответствие образа супруга образу идеального мужа (жены), ощущение супругами себя единым целым - супружеской парой.

Отдельную подгруппу факторов образовали «Параметры эффективности общения в супружеской паре»: глубина самораскрытия партнеров, точность невербальной коммуникации, наличие у супругов общих символов, • общность ожиданий, частота успешного общения в паре, сходство восприятия супружеских ролей, взаимопонимание и эмпатия в общении.

Другая подгруппа факторов «Ролевое соответствие супругов» включает в себя комплиментарность потребностей, комплиментарность ролей, соответствие ролевого исполнения и ролевых ожиданий, личностное сходство, четкость разделения ролей в семье, сексуальное соответствие супругов друг другу.

И завершает схему подгруппа «Взаимодействие», объединяющая такие факторы успешности брака, как дружба супругов, общность их деятельности, эффективность взаимодействия (в том числе при решении

проблем), физическая близость при взаимодействии, совместное посещение церкви.

В заключении следует отметить, что если расценивать неудовлетворенность тождественно недовольству, то неудовлетворенность браком есть ни что иное, как недовольство одним или несколькими фактами, имеющими отношение к семейной жизни. Из повседневной жизни мы знаем, именно недовольство является мощным стимулом к разного рода изменениям.

Таким образом, благодаря неудовлетворенности люди могут стремиться к улучшению качества своего брака, т.е. выйти на развитие, качественно новых супружеских отношений. Широта применения любого нового знания в психологии семьи неоспорима, т.к. большая часть взрослого населения планеты - люди, состоящие в браке.

Можно сделать вывод, что о качестве брака нельзя судить по степени удовлетворенности браком, поскольку удовлетворенность или неудовлетворенность браком, видимо, определяется не только реальным качеством брака.

Необходимо найти другие, более объективные критерии и оценить вклад каждого супруга в обеспечении качества брака.

Так же имеет смысл дифференцировать супругов по возрастным категориям, выяснить, как меняется их отношение к браку по истечении десяти, двадцати, тридцати и т. д. лет, влияет ли на эти показатели наличие в семье детей, возраст детей.

**Практическая часть Тест 1. Определите, есть ли
любовь между вами.**

Работая над тестом, выполните следующие рекомендации:

- им могут воспользоваться мужчины и женщины;
- ответив на вопросы и определив свое отношение, вы можете путем логических рассуждений заполнить его как бы за своего партнера. Этим вы получите ответ на вопрос, любит ли вас партнер;
- . - отвечайте на вопросы в принципе, не заостряйте внимание на мелочах;
- вам необходимо односложно ответить «да» или «нет».

1. Жизнь этой женщины я ставлю выше собственной жизни.
2. Находясь в отъезде, без нее очень скучаю.
3. Когда у меня бывают удачи, то мне хочется ей первой сказать об этом.
4. Сексуальная близость с ней доставляет наслаждение.
5. Когда она болеет, мне тоже по-человечески больно.
6. Я очень беспокоюсь, чтобы с ней в жизни ничего не случилось.
7. В ней нет ничего, что вызывало бы у меня чувство брезгливости или отвращения.
8. Если бы у меня вдруг появились большие деньги, то я потратил бы их для нас двоих.
9. Иногда я прошу Бога или судьбу, чтобы послали ей здоровье и счастье.
- Ю. Недостатки партнера я воспринимаю спокойно, они не раздражают меня.
11. Для супруги готов на любые жертвы.
12. Иногда ко мне приходят мысли, что нас объединяет не любовь, а взаимное уважение.
13. У меня часто бывает чувство, что нет силы, способной нас разлучить. .
14. Я знаю, что и она меня любит.
15. Если бы мне вновь пришлось знакомиться, то я опять остановил бы свой выбор на ней.

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ

В случае положительного ответа на большинство вопросов вы можете считать, что партнера вы любите. И он вас любит. Отрицательные ответы на 1-2 вопроса не должны вас смущать. Невозможно сказать, теряется ли любовь от того, что одного раздражают недостатки другого. Или другой момент: у партнеров может возникнуть чувство, что есть вещи, которые могут их разлучить. Однако беспокойство по этому поводу можно толковать в нескольких смыслах: во-первых, как предчувствие чего-то плохого, в чем виноваты оба. Но можно говорить и о полном душевном спокойствии, когда партнеры трезво оценивают свои отношения и их не беспокоит данный вопрос. Оба момента могут быть на фоне настоящей любви.

Тест 2. Определите, к какому типу вы относитесь.

Если вы хотите узнать, к какому типу женщин вы относитесь и с каким типом мужчин ваша семейная жизнь могла бы сложиться более успешно, выберите по одному ответу на каждый вопрос этого теста.

1. Ваш избранник

- а) абсолютно независим и все делает сам; б) нуждается в эмоциональной поддержке; в) недотепа и мало что умеет хорошо делать; г) абсолютно непредсказуемый человек — все зависит от настроения.

2. В детстве

- а) вам не хватало внимания и заботы отца;
- б) вам не хватало внимания матери;
- в) вы очень гордились отцом, но чувствовали, что он нуждается в опоре; г) о вас заботились оба родителя и вас радовали отношения с ними.

3. Ваши знакомые

- а) часто готовы оказать вам помощь;

- б) нередко обращаются к вам с просьбами помочь им;
 - в) часто ищут у вас поддержки;
 - г) испытывают по отношению к вам разные чувства.
4. Кусок пирога, оставшийся после приема гостей, вы
- а) конечно же, съедите сами;
 - б) поделитесь с ним;
 - в) оставите ему;
 - г) дадите ребенку.
5. В отношении своего будущего супруга вы часто думаете, что...-
- а) «ни об одной женщине он так не заботится, как обо мне»;
 - б) «ни одна женщина не сможет понять его лучше меня и быть ему более близкой, чем я»;
 - в) «ни одна женщина не сможет быть с ним так терпелива, как я»;
 - г) «он меня вполне устраивает, как и я его».
6. В одежде вы
- а) стараетесь следовать стильной молодежной моде;
 - б) предпочитаете спортивную и неброскую одежду;
 - в) стремитесь выглядеть элегантно и в соответствии с возрастом;
 - г) любите разнообразие.
7. Вы
- а) не можете ограничить себя и часто едите не полезную, но очень вкусную пищу;
 - б) едите неважно что, главное — вместе;
 - в) едите то, что полезно;
 - г) то, что предпочитает ваша семья.
8. С детьми вы обычно
- а) обращаетесь как со взрослыми;
 - б) ведете себя как с равными;

- в) обходитесь как с маленькими;
- г) поступаете в зависимости от ситуации.

9. Вы считаете, что бюджет в семье должен вести

- а) муж;
- б) жена вместе с мужем в равной степени;
- в) жена;
- г) трудно сказать.

10. Если вы собираетесь на отдых, то

- а) сборами вещей преимущественно занимается он, а вы даете ему ценные советы;
- б) чемоданы собираете вместе;
- в) все укладываете вы, а он либо выполняет отдельные поручения, либо бесцельно слоняется по комнатам;
- г) каждый собирает свои вещи.

11. Вы считаете, что

- а) уборкой квартиры должна заниматься женщина;
- б) убирать квартиру нужно вместе;
- в) уборка квартиры — не мужское дело;
- г) на уборку в доме должна быть установлена очередность между членами семьи.

12. Если у вас заболит собака или случится какая-нибудь неприятность,

вы...

- а) растеряетесь, не зная, что делать;
- б) постараетесь привлечь его к содействию в затруднительной ситуации;
- в) попытаетесь сами справиться с ситуацией, оберегая его от лишних хлопот;
- г) попросите помощи у первого попавшегося вам знакомого.

13. Вы уверены, что ремонтом квартиры должен заниматься в вашей семье

- а) муж;
- б) вы вместе с мужем;
- в) вы;
- г) тот, кому Это интереснее.

РЕЗУЛЬТАТЫ Если вы выбрали варианты ответов «а» в 8 и более случаях, вы — «женщина-дочка». Вы склонны к зависимому, иногда капризному поведению. Недостаток признания воспринимается вами как катастрофа. Потребность в помощи, поддержке, человеческом тепле выражается в поиске надежного партнера или мужа, который способен взять на себя ответственность за вас и решить ваши проблемы. Наиболее спокойны вы будете только с «мужчиной-папашей», с которым вы почувствуете себя «как за каменной стеной», принимая его авторитарность и желание самому все делать не только за себя, но и за вас, изредка выполняя его указания, как послушная дочка.

Если вы выбрали варианты ответов «б» в 8 и более случаях, вы — «женщина-сестра». Ваше отношение к мужчине, да и к людям вообще основывается на стремлении помогать, сотрудничать, соучаствовать. Отношения с мужчинами строятся на общности интересов и ощущении равенства. Ваше желание быть незаменимой для партнера порой основано на неосознанной потребности доказать, что вы умнее его и обладаете большим влиянием. Ваша оптимальная пара — «мужчина-сынок», который будет нуждаться в вашей опеке и поддержке. С мужчиной независимым и увлеченным у вас могут возникнуть проблемы из-за его стремления к автономии, так как вы будете стремиться все делать вместе. Если вам удастся развить в себе гибкость, то и с этим типом вы сможете достичь успеха на основе сходства интересов. У вас есть будущее и с «травмированным» мужчиной. Он ищет помощи, а вы можете ее оказать, если преодолеете его осторожность и будете более сексуальны.

Если вы выбрали варианты ответов «в» в 8 и более случаях, вы — «женщина-мать», склонная к преданности и самоотверженности. Вы склонны выбирать себе именно тех мужчин, которые нуждаются в сочувствии, терпимом отношении, опеке. Быть нужной — самая важная потребность, которую вы реализуете в отношениях с людьми. Вы готовы отказываться от себя ради близкого, даже проявлять покорность и терпение, но по большому счету вы внутренне доминируете над партнером. Ваш оптимальный партнер — «травмированный» мужчина, требующий ваших заботы и участия. Вы также можете быть прекрасной «мамой» для «мужчины-сынка», который с радостью воспримет вашу гиперопеку.

Если же вы выбрали варианты ответов «г» в 8 и более случаях, вы достаточно гибки, но непредсказуемы. Более того, вы не всегда знаете, чего хотите и что вам нужно. Однако схемы отношений «женщины-матери» и отчасти «женщины-сестры» — не для вас. Вы более независимы и автономны. Поэтому выбирайте себе и более независимого мужчину.

Если же вы выбрали варианты ответов *одновременно из «а», «б», «в», «г»*, значит, вы смешанный тип и вам свойственно проявлять различные формы поведения. Каких вариантов ответов у вас больше, к такой роли женщины вы более тяготеете.